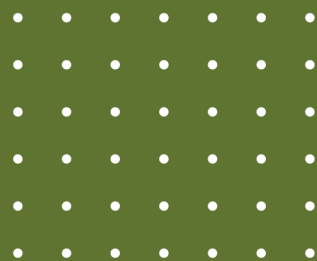


Γυναίκες για την
Πράσινη Μετάβαση

Κομποστοποίηση



Μικρές αλλαγές - Μεγάλη διαφορά



Κομποστοποίηση

Τι είναι;

Η κομποστοποίηση είναι μια φυσική διαδικασία με την οποία τα οργανικά απορρίμματα μετατρέπονται σε πλούσιο, φυσικό λίπασμα (κομπόστ).

Πώς γίνεται;

Μικροοργανισμοί (βακτήρια και μύκητες), μαζί με το οξυγόνο και την υγρασία, διασπούν: **φλούδες, υπολείμματα τροφών, φύλλα και κλαδάκια** και τα μετατρέπουν σε σκούρο, αφράτο υλικό που βελτιώνει το έδαφος.

Γιατί είναι σημαντική;

- Μειώνει τα σκουπίδια που στέλνουμε στους σκυβαλότοπους
- Προστατεύει το περιβάλλον, αφού μειώνεται η ρύπανση και τα αέρια του θερμοκηπίου, που παράγονται από τα οργανικά απορρίμματα τα οποία θα κατέληγαν στους σκυβαλότοπους
- Ενισχύει τα φυτά δημιουργώντας φυσικό λίπασμα που βελτιώνει το έδαφος
- Αναβιώνει μια παραδοσιακή πρακτική βιώσιμης γεωργίας και βοηθά τον κήπο

Ποια υλικά βάζουμε;

Μόνο οργανικά υλικά που αποσυντίθενται φυσικά.

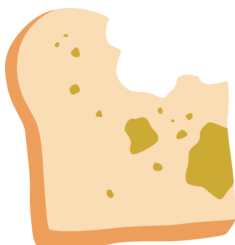
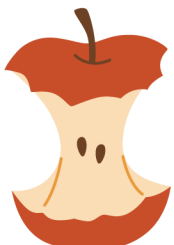
«Πράσινα» υλικά που δίνουν άζωτο:

- Φλούδες & υπολείμματα φρούτων και λαχανικών
- Κατακάθια καφέ
- Φακελάκια τσαγιού (χωρίς πλαστικό)
- Φρέσκο γρασίδι
- Υπολείμματα φυτών από τον κήπο
- Τσόφλια αυγών

"Καφέ" υλικά που δίνουν άνθρακα

- Στάχτη από το τζάκι
- Πριονίδι
- Χαρτιά κουζίνας και χαρτοπετσέτες
- Ξερά φύλλα
- Μικρά κλαδάκια
- Χαρτόνι άβαφο, κομμένο σε μικρά κομμάτια

Χρειαζόμαστε μίξη πράσινων και καφέ υλικών για να γίνει σωστή αποσύνθεση. Περίπου 1 μέρος πράσινα - 2 μέρη καφέ είναι ένας απλός πρακτικός κανόνας.



Δεν βάζουμε:

- Πλαστικό, μέταλλο, γυαλί
- Μαγειρεμένα φαγητά με πολλά λάδια
- Κρέας & ψάρι
- Περιττώματα κατοικιδίων

Τι χρειαζόμαστε για να κάνουμε κομποστοποίηση στο σπίτι;

- Ειδικός πλαστικός κάδος κομποστοποίησης
- Αυτοσχέδιος κάδος (ξύλινο πλαίσιο, βαρέλι με τρύπες). Αν δεν υπάρχει αυλή: μικρός κάδος μπαλκονιού.
- Οργανικά υλικά «Πράσινα» και «Καφέ», χρειαζόμαστε συνδυασμό και από τα δύο.
- Οξυγόνο - Ανακατεύουμε το υλικό κάθε 1-2 εβδομάδες για να αερίζεται.
- Υγρασία (Το μείγμα πρέπει να είναι υγρό σαν στυμμένο σφουγγάρι - όχι ξερό, όχι μουσκεμένο).
- Υπομονή (Σε 2-4 μήνες - ανάλογα με τις συνθήκες - έχουμε έτοιμο κομπόστ).

Πότε είναι έτοιμο το κομπόστ;

Όταν:

- Έχει σκούρο καφέ / μαύρο χρώμα
- Έχει μυρωδιά φρέσκου χώματος (όχι άσχημη)
- Δεν ξεχωρίζουν τα αρχικά υλικά (φλούδες κ.λπ.)
- Έχει αφράτη, ψιλή υφή
- Δεν είναι πια ζεστό και η θερμοκρασία έχει πέσει

Πότε υπάρχει κίνδυνος;

Η οικιακή κομποστοποίηση είναι ασφαλής, όταν γίνεται σωστά. Κίνδυνος μπορεί να υπάρξει αν:

- Μυρίζει έντονα και άσχημα (Σημαίνει ότι δεν έχει αρκετό αέρα).
- Έχουν προστεθεί ακατάλληλα υλικά (όπως κρέας, ψάρι κτλ)
- Μεγάλες ποσότητες μαγειρεμένων φαγητών και περιττώματα ζώων (Μπορούν να προσελκύσουν τρωκτικά ή να δημιουργήσουν παθογόνα).
- Υπερβολική υγρασία (Μπορεί να αναπτυχθούν μύκητες ή έντομα).

Για απόλυτη ασφάλεια:

- Πλένουμε τα χέρια μετά τον χειρισμό
- Φοράμε γάντια όταν ανακατεύουμε
- Δεν χρησιμοποιούμε ανώριμο κομπόστ απευθείας σε λαχανικά που τρώγονται ωμά
- Κρατάμε τον κάδο κλειστό

Αν μυρίζει σαν δάσος μετά τη βροχή, είναι σωστό. Αν μυρίζει σαν σκουπίδια, θέλει διόρθωση.

Πού τοποθετείται ο κάδος;

- Σε εξωτερικό χώρο, όπως στον κήπο ή στην αυλή.
- Σε σκιερό ή ημισκιερό σημείο, για να μην στεγνώνει πολύ γρήγορα.
- Πάνω σε χώμα, ώστε να μπορούν να εισέρχονται μικροοργανισμοί.
- Σε σημείο εύκολα προσβάσιμο.



Γυναίκες για την Πράσινη Μετάβαση

Περισσότερες Πληροφορίες



Φορείς Υλοποίησης



ΙΔΡΥΜΑ ΛΑΟΝΑ
Για την Αναβίωση και Προστασία
της Κυπριακής Υπαιθρου

ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΥΠΑΙΘΡΟΥ
ΛΑΡΝΑΚΑΣ



ENA
FOUNDATION

Με τη χρηματοδότηση του ENA Foundation.
Οι απόψεις ανήκουν αποκλειστικά στους
συντάκτες και δεν αντιπροσωπεύουν
απαραίτητα τις απόψεις του ENA Foundation.